GRAFOMOTORIKA, JEMNÁ MOTORIKA

GRAFOMOTORIKA

Znáte všichni pohádku Hrnečku vař?

Vyzkoušíme si pracovat podle slovní instrukce, uvolňovat ruce.

Vezmeme si papír a dáme ho na výšku. Do dolní poloviny nakreslíme hrnec. Můžete si ho hezky vybarvit. Pak uchopte správně tužku či pastelku a několikrát obtahujte horní okraj hrnce a stoupající páru.

* Jedná se o procvičení ramenního kloubu, čili pohyb vychází z ramene, ne ze zápěstí. To použijeme v případě vybarvení hrnce – vlnky, kroužky, srdíčka apod.

A co pohádka O Koblížkovi? Najdete, kudy se liška k němu dostane? ( cestu nejprve hledáme prstem, pak teprve obtahujeme několikrát tužkou)

JEMNÁ MOTORIKA

Na procvičení jemné motoriky budete potřebovat barevný papír, bílý papír nebo čtvrtku, nůžky, pastelky, lepidlo, karton a …vaše šikovné ruce, trochu pomoci od rodičů.

V příloze najdete postup k výrobě jednoduchých záložkek do knihy a perníkové chaloupky.

Vše nám opět pošlete, vyfoťte nebo dětem doma založte.

Děkujeme za vaši spolupráci , přejeme všem klidné dny, zdraví a neztrácejte dobrou náladu!

Dáda, Iva a Mária