**PALEČEK A JEHO KAMARÁDI**  
  
„Mámo, usmaž kobližky!“  
„Až mi dojdeš na šišky.  
Nemám už čím topit, synku,  
dělej něco pro maminku!“  
  
V lese bum, bum, bum, šiška jako dům.  
Za ní druhá, potom třetí z vysokého smrku letí.  
**Paleček** je dávno v lese, sám však šišku neunese.  
  
Jde okolo školáček, jménem **Ukazováček.**  
Rozhlédne se, pak se sehne, ale šiškou ani nehne.  
  
„Zavoláme prostředníčka**. Prostředníčku**, pomoz nám!“  
Chlapečkovi zrudla líčka: „Zbytečně se namáhám.“  
  
„Zavoláme Prsteníčka. **Prsteníčku**, tak co ty?“  
Chlapečkovi zrudla líčka: „Šiška dělá drahoty.“  
  
Zavoláme na Malíčka: „Pojď, **Malíčku**, pomoz nám!“  
  
Malíček je chytrá hlava. Kamarádům rady dává:  
„Ty jdi sem! A ty jdi tam. Čekejte, až zavolám!  
Hej rup! Už ji nesem!“ Vracejí se domů lesem.  
  
Máma jim dá za šišku, plnou mísu koblížků.

-----------------------------------------------------------------------------------------------

A teď se **milé Žabičky** naučíme hezkou básničku:

Žabička zelená z jara celá blažená, vypere si košiličku, usuší ji na sluníčku.

Kvaky, kvak, kvaky, kvak, je to žabka, je to tak.

Žabička zelená z jara celá blažená, nožičky si protahuje, na sluníčku poskakuje.

Kvaky, kvak, kvaky, kvak, je to žabka, je to tak.

* Vyrobíme si žabku podle obrázku

Žili, byli v jedné chaloupce dědeček a babička. Dědeček byl velice mlsný a jednoho dne povídá. Babičko, prosím tě, neusmažila bys mně zase koblížky? Umíš je takové dobré, sladké. Babička povídá: „Ráda bych ti dědečku usmažila koblížky, ale máme v komoře už jen zbytek mouky.“ „Tak mně usmaž alespoň jeden koblížek.“ Prosil dědeček. A tak babička udělala dědečkovi jeden maličký koblížek. A protože byl ještě horký, dala ho na okno, aby vychladnul.  
  
Jenže Koblížek se nechtěl nechat od dědečka sníst a tak se protáhnul, že z okna seskočí a poutíká raději pryč – protáhneme si ruce a nohy. Seskočil tedy z okna a kutálel se po cestě pryč – válíme sudy na podložce. Zatím koblížek nikoho nepotkal, zatím ho nikdo nesnědl – ukazujeme prázdné otevřené ústa. Soustředíme se hlavně na polohu jazyka – lehce ho přisajeme na patro za horní zuby, zkoušíme takto vydržet několik sekund (5 – 10).

Ale jak se blíží k lesu, zvířátka ho uviděla a už se olizují, co že se to k nim blíží za dobrotu – lehce pootevřeme ústa a jazykem přejíždíme střídavě po horním a dolním rtu. Snažíme se, aby jazyk tvořil špičku. Poté zkusíme kroužit jazykem kolem dokola celých rtů na jednu i druhou stranu.

První potká Koblížka zajíc (zkusíme zahopsat jako zajíc) a povídá: „Koblížku, Koblížku, já tě sním.“ „I nesníš zajíci. Utekl jsem dědečkovi, babičce, uteču i tobě!“ A už se Koblížek kutálel pryč.

Takto můžeme předvádět jednotlivá zvířata, až se dostaneme k lišce. Jak víme, liška byla rychlá a Koblížka slupla, než se nadál – sevřeme rty k sobě a jazykem zevnitř střídavě tlačíme do jedné a druhé tváře, jako když má liška Koblížka v tlamě.

Protože ale liška věděla, že je správné si po každém jídle vyčistit zoubky – nezapomněla ani teď – čistíme si zoubky jazykem – lehce otevřeme ústa a přejíždíme špičkou jazyka po horní řadě zubů a pak po spodní řadě zubů.

Zdroj: <https://www.skolaci.com/pohadka-o-koblizkovi/12874>