**Dnes si s dětmi můžete procvičit jazýčky**

1. Nejprve přečtěte dětem pohádku O žabce Žofince

Pohádka o žabce Žofince

U rybníčku nedaleko vesničky Žlutice bydlela žabka Žofinka. Jednou ráno, když se na obloze objevilo žluté sluníčko a zašimralo žabku na nosánku se nad rybníčkem objevil motýlek Žluťásek. Žabka Žofinka se podivila, cože to nad rybníčkem letí. Protože Žofinka byla ještě malá, nikdy žádného motýla neviděla.

Zavolala: "Halo, halo, kdo jsi?"

"Já jsem motýlek Žluťásek."

"A kdo jsi ty?"

"Já jsem žabka Žofinka. A co tady děláš nad mým rybníčkem?"

"Ale, hledám mojí kamarádku želvičku Žanetku, nemohu jí najít."

"Víš ty co? Já se skočím do rybníčku osvěžit a za chvilku tě doženu. Půjdu s tebou." Žbluňk ....ozvalo se. A to už Žofinka pospíchala, aby jí žluťásek neuletěl. Ale co to? Copak to tu leží na kameni a vyhřívá se? Žabák! Zvedl hlavu, protáhl se. Asi ho to žblunknutí probudilo.

" I ty jedna žábo, co to děláš? Já si tu takhle ještě spím a ty se tu ženeš vodou a pak mě probudíš."

"Promiň mi to žabáku. Pospíchám za motýlkem Žluťáskem. Hledá kamarádku želvičku Žanetku, někam se mu ztratila."

" Tak to já jdu s tebou." Vyskočil z kamene a rovnou do louže...Žabák se rozplácl rovnou na bříško. A žabka Žofinka se smála, až se za bříško popadala. Ale on si z toho nic nedělal. Vyskočil z louže, až to žbluňklo a vesele běžel za žabkou Žofinkou.

Za chvilku doběhli k chaloupce, kde na rozkvetlé zahrádce plných žlutých kytiček odpočíval motýlek Žluťásek a vedle něj se v zelené travičce vyhřívala želvička Žanetka, která bydlí v chaloupce se svojí holčičkou.

Žluťásek úplně zapomněl, že ho želvička Žanetka pozvala na návštěvu.

A tak nakonec všechno dobře dopadlo. Motýlek Žluťásek zůstal bydlet se svojí Žanetkou a žabka Žofinka s žabákem běželi ke svému rybníčku.

2. Vyprávějte si s dětmi o přečtené pohádce. Např. která zvířátka v pohádce byla a jak se jmenovala

3. Dechová cvičení - Můžete děti motivovat : " Nadechni se a přivoň si ke kytičce, ta voní."

4. Procvičíme si jazýček, legrační je před zrdcadlem

- olízneme si horní ret na jednu stranu a druhou stranu - vícekrát a spodní ret také vícekrát

( můžete na rty máznout narmeládu)

- nafoukneme si střídavě pravou, levou tvářičku

- maminka mi dá na vyplazený jazýček burizon, ale dá se to i bez něj, a budeme

vysouvat a zasouvat jazyk do pusinky

- zmuchláme si malé papírové kuličky a slámkou přenášíme např do mističky.

4. Zahrajeme si hru Zatleskej.

Říkejte dětem různá slova, můžete využít obrázků. Jakmile dítě uslyší hlásku "ž",zatleská

5. Zazpívejte si

Například na melodii písničky Skákal pes, můžete společně zpívat slabiky ža,

že, ži, žo, žu ( vždy celá písnička na tuto slabiku )

6. A ještě básnička

Žabák

Žabák žabce ukáže,

jak už skákat dokáže.

Žabka skáče ještě víc,

žabáku ty uvidíš.

Štěpánka Kočárková